

KOMUNITNÍ SOCIÁLNÍ PRÁCE NA VENKOVĚ

ZPRAVODAJ 2/2022

Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

jaro je v plném proudu a naše aktivity také. V únoru jsme společně darovali krev v hradecké Fakultní nemocnici. V rámci zlepšení kondice jsme se potkali při „zdravém vaření“, povídání o bylinkách nebo na zdravotní procházce. Podobný scénář jsme zachovali v březnu. V dubnu jsme vaření a bylinky nahradili jarním tvořením. A také témata pro rodiny s dětmi, jako jsou rizika spojená s přechodem dítěte z mateřské školy do základní, první pomoc u dětí nebo muzikoterapie. Pokračuje Virtuální univerzita třetího věku v Libčanech, nové studenty jsme přivítali ve Stěžerách.

Od února jsme se viděli na třiceti akcích a já vás chci velmi pochválit. Všichni jste byli úžasní, umíte vytvořit krásnou atmosféru a je radost pro vás něco připravovat. Velká pochvala pak patří zástupcům obcí, škol a školek, kteří nám poskytují své prostory. Těší mě, že náš venkov žije, a že v něm žijí milí lidé.

*Eva Vašáková – koordinátorka projektu
Komunitní sociální práce na venkově*

Jarní tvoření

Proběhlo v Roudnici, Osicích a Mokrovousích. Tvořily ženy i děti s rodiči a výsledek práce byl obdivuhodný. Nebyla to jen velikonoční dekorace, ale i krásná květinová aranžmá pro každou příležitost, která se dají snadno obměnit. Doma určitě dělají radost ještě dnes a připomenou chvíle, které jsme při tvorbě strávili společně.



Sadová



Roudnice



Osice



Mokrovousy



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

www.hradeckyvenkov.cz
Husovo nám. 83
503 15 Nechanice
ksp.hradeckyvenkov@gmail.com



KOMUNITNÍ SOCIÁLNÍ PRÁCE NA VENKOVĚ

ZPRÁVODAJ 2/2022

Sumeček v hlavní roli

První velké setkání v roce 2022 jsme zorganizovali v Osicích a v Hněvčevsi. Vařili jsme tam z místních produktů, takže mimo Sumečka afrického jsme dostali svačinku z tvarohu a smetany, dýňovou polévku a jako dezert dortík Pavlova. Vařili jsme s "holkami" z hradeckého Artičoku pod vedením paní Ivy Doležalové. Většinu přípravy jsme viděli z blízka a dostali podrobný popis, jak na to. Velmi nás potěšilo, že do Hněvčevse dorazili i šikovní kuchaři - muži.

Po výborném obědě jsme dostali základní informace o tom, jaká jsou rizika nadužívání soli a cukru a proč je pro nás důležitá správná hladina vitamínu D. To vše v rámci hesla: "ve zdravém těle zdravý duch".



Děti a rodiče spolu

Početná partička rodičů s dětmi na konci dubna nasázela okrasné keře a jehličnany v Mateřské škole v Těchlovicích. Společné práci přálo počasí a tak se všichni mohou těšit na další léta, kdy budou nově vysázené stromy i okrasné keře dotvářet příjemné prostředí na zahradě školky. Bábovka od paní ředitelky, káva pro rodiče a malé sladkosti pro děti - to vše ukončilo vydařenou akci.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

www.hradeckyvenkov.cz
Husovo nám. 83
503 15 Nechanice
ksp.hradeckyvenkov@gmail.com



KOMUNITNÍ SOCIÁLNÍ PRÁCE NA VENKOVĚ

ZPRAVODAJ 2/2022

Muzikoterapie, aneb zážitkové bubnování pro děti a dospělé

Tuto akci se podařilo uspořádat ve spolupráci s Mateřskou školou Sedlice. Pod vedením Adam Drums se zvuky bubnů a dalších hudebních nástrojů ze zahrady školky rozléhaly do širokého okolí. A my už víme, že za tohoto zvuku můžeme rozproudit svou energii nebo naopak relaxovat. Účast rodičů a dětí byla hojná a zejména děti skutečně energií nešetřily.

Rodičům jsme představili další aktivity našeho projektu, protože v Sedlici jsme byli poprvé. A dostalo se nám od nich kladné zpětné vazby, za kterou děkujeme.



Abychom byli klidnější

Znáte ten pocit, když si nejste jistí, zda dokážete pomoci svým nejbližším? Pokud ano, mohli jste si na našem minikurzu 1. pomoci u dětí vyzkoušet, jak provést masáž srdce, aplikovat umělé dýchání nebo správně přiložit defibrilátor u malého dítěte. Dostali jsme informace o pomoci při laryngitidě, popálenině nebo epileptickém záchvatu. Přesto, že se jednalo o těžké téma, v Libčanech vládla přátelská atmosféra a rodiče si vyzkoušeli vše, co mohli.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

www.hradeckyvenkov.cz
Husovo nám. 83
503 15 Nechanice
ksp.hradeckyvenkov@gmail.com



KOMUNITNÍ SOCIÁLNÍ PRÁCE NA VENKOVĚ

ZPRAVODAJ 2/2022

Umíme správně chodit?

Tuto otázku jsme položili v Nechanicích, Libčanech a Roudnici Mgr. Lence Holáskové. A dozvěděli jsme se, že bohužel nejspíš ne. Paní lektorka nám dala pár jednoduchých tipů, jak svou chůzi zlepšit, jakou si pořídit obuv a jak dýchat. Nezapomněla připomenout, že ani při tak obyčejné aktivitě, jako je chůze, bychom měli myslet na sebe a pohyb si užívat.



Studentem v penzi

V Libčanech a ve Stěžerách máme takových studentů 14. Přesněji máme 13 studentek a 1 studenta. V letním semestru 2021/2022 jsme se věnovali historii. Studenti ve Stěžerách 1. dílu, který studentky v Libčanech s úspěchem absolvovaly v minulém semestru a mohly pokračovat dílem druhým. Na podzim budeme pokračovat! Ve Stěžerách to vypadá na pokračování českých dějin, v Libčanech na rituály evropských královských rodů.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

www.hradeckyvenkov.cz
Husovo nám. 83
503 15 Nechanice
ksp.hradeckyvenkov@gmail.com



KOMUNITNÍ SOCIÁLNÍ PRÁCE NA VENKOVĚ

ZPRAVODAJ 2/2022

Máme doma budoucího prvňáčka

A máme trochu obavy, jak zvládne přechod ze školky do školy. V Roudnici se možná s touto obavou sešli rodiče s psychologkami Pedagogicko psychologické poradny z Hradce Králové a snad se jim dostalo žádaných odpovědí na palčivé otázky. Pokud ne, už vědí, kam se mohou pro radu obrátit.

Došlo i na odpovědi ohledně hranic ve výchově, individuálního přístupu a volby školy.

Mohlo by vás zajímat

Co pro vás chystáme? Na konci května s námi můžete jet na výlet do Hradce Králové. Navštívíme malou vodní elektrárnu Hučák a hradecké Muzeum východních Čech. V rámci setkání plánujeme také povídání o tom, jak se bránit všem "šmejdům".

V květnu znovu vyrazíme na zdravotní procházky nebo do terénu s RNDr. Bártou, který poutavě vypráví o přírodě v místě, kde žijeme. Potkat nás můžete na Lesním závodě v Libčanech, na Zemědělském dnu v Sověticích a dalších akcích v regionu.

Na všech akcích se můžete těšit na nás, tým pracovníků projektu. Podáváme vám aktuální informace ze sociální oblasti a poskytujeme individuální poradenství. S klienty pracujeme i u nich doma. Žádané je téma sociálních dávek, péče o dítě nebo pomoc sociálně slabým.

Pokud se vám líbí aktivity, které organizujeme, neváhejte se na nás obrátit. Nevylučujeme, že se příště sejdem u vás. Sledujte aktuality na našich facebookových stránkách nebo na webu, kde najdete i kontakt na jednotlivé pracovnice a koordinátorku projektu.

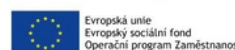


Komunitní sociální práce na venkově

Každá životní situace má svoje řešení.
Nejste na to sami.
Společně to zvládneme. ❤️

Kontaktujte nás:
Ing. Eva Vašáková
koordinátorka projektu
tel.: 775 783 231
ksp.hradeckyvenkov@gmail.com

Hradecký venkov o.p.s.
Husovo nám. 83
503 15 Nechanice
www.hradeckyvenkov.cz
FB: MAS Hradecký venkov



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

www.hradeckyvenkov.cz
Husovo nám. 83
503 15 Nechanice
ksp.hradeckyvenkov@gmail.com



KOMUNITNÍ SOCIÁLNÍ PRÁCE NA VENKOVĚ

ZPRAVODAJ 2/2022

Zajímavosti z regionu - referují Stěžery

Zprávy z Týmu SGP

Na stěžerskou scénu se dostal náš gymnastický tým na jaře loňského roku, kdy jsme si pronajali prostory nad obchodem Hruška a začali je na vlastní náklady opravovat. Už v létě se povedlo v těchto prostorách uskutečnit dva turnusy příměstských táborů. Kromě toho jsme v létě uspořádali také pobytový tábor a první akci pro veřejnost ve Stěžerách – sportovní odpoledne pro děti. Celé prázdniny běžela po Stěžerách také naše stezka Zvířátka a sporty. Na konci prázdnin jsme zorganizovali dobročinný bazárek oblečení, vybrané oblečení dostaly rodiny v nouzi.

Od září se již naplno rozjela naše činnost a tělocvična ožila. Nejprve jsme jí otevřeli pro veřejnost v rámci Dne otevřených dveří a pak už jsme spustili naše kurzy – cvičení pro rodiče s dětmi, gymnastická přípravka, gymnastika pro radost, gymnastika pro kluky a tréninky závodních týmů. Kromě klasických hodin čekalo děti i několik soustředění a výjezdních tréninků. Uspořádali jsme také dva jednodenní příměstské kempy – Cesta kolem světa a Detektivové.

Pro rodiče jsme otevřeli od září rodičovskou knihovnu a uspořádali besedu na téma Hry pro děti do jednoho roku. Dále mohly rodiny s dětmi navštívit náš lampionový průvod Uspávání broučků či Drakiádu. Vyhlásili jsme také výtvarnou soutěž o nejhezčí mandalu, do které se zapojila velká řada dětí i z okolí. Vzhledem k pandemii Covidu nebylo možné uspořádat nějaké další akce, jež jsme plánovali, ale počítáme s nimi určitě do dalších let.

Pravidelně každou neděli, od 9 do 11 hodin, mohou rodiny s dětmi také využít nabídky otevřené tělocvičny, kde najdou vyžití jak úplně nejmenší děti (i do jednoho roku), tak například i puberťáci.

Závodní družstva našeho týmu letos zaznamenala velmi dobré výsledky a tým reprezentovala nejen náš klub, ale také obec Stěžery, kde se pravidelně připravují. Náš oddíl si vybojoval 5 medailí na krajském přeboru Královéhradeckého a Pardubického kraje (2x zlato, 1x stříbro a 2x bronz) a 4x postup na Mistrovství České republiky v Ostravě a Praze. Naše gymnastky v konkurenci oddílů z celé ČR vybojovali velmi cenná umístění:

1. místo Kateřina Čapková juniorky C (celkem 65 závodnic)
2. místo Tina Špatenková juniorky C (celkem 65 závodnic)
4. místo Viktorie Kudrnová žákyně B (celkem 49 závodnic)



KOMUNITNÍ SOCIÁLNÍ PRÁCE NA VENKOVĚ

ZPRAVODAJ 2/2022

V závodě družstev naše gymnastky získaly umístění na krajském přeboru Královéhradeckého a Pardubického kraje, kde nás celkem reprezentovalo 16 závodnic.

2. místo (Čapková, Špatenková, Kudrnová, Luňáková) v kategorii II. liga

4. místo (Valášková, Klamtová, Halamková, Šmídová) v kategorii III. liga

2. místo (Vorlíčková T, Vavřinová, Štulíková, Vorlíčková V.) v kategorii IV. liga

1. místo (Čapková A., Effenberková, Vacková, Boudyšová) v kategorii V. liga

V nejbližší době plánujeme sportovní odpoledne pro děti (28. 5.), pobytový tábor v Orlických horách (9. - 16.7.), příměstské tábory (1. - 5.8., 8. - 12.8., 15. - 19.8.) a Dny otevřených dveří (3. a 10.9.).

Jsm rádi, že se nám podařilo činnost našeho Týmu SGP ve Stěžerách takto dobře rozjet a těšíme se na další akce a setkání s vámi!

Tým SGP



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

www.hradeckyvenkov.cz
Husovo nám. 83
503 15 Nechanice
ksp.hradeckyvenkov@gmail.com

